| | PC (通過チェック) | 積算距離(km) | 区間距離(km) | 所在方向等 | 証明方法 | 写真 | コメント |
|-------|---------------------------------|----------|----------|---|---|----|------------------------|
| スタート | 多比良港フェリーターミナル またはローソン国見多比良港店 | 0 | 0 | 進行方向より 右側(ローソン 国見多比良港 店)敷地内(多 比良港フェリー ターミナル) | レシート | 不要 | ローソンレシートまたは売店 のレシート |
| P C 1 | 長崎県庁 | 50.6 | 50.6 | 左側 | 長崎県庁案内板 を背景に自転車 と共に写真撮影 | 3 | レシートも可 |
| P C 2 | 長崎オランダ村バス停 | 86.5 | 35.9 | 左側 | 長崎オランダ村 バス停を背景に 自転車ともに撮 影 | | |
| P C 3 | 道の駅山内 | 130.2 | 43.7 | 右側 | 道の駅山内角の 駐車場内の案内 板 を背景に自転車 と共に写真撮影 | | レシートも可 |
| ゴール | 長洲港フェリーターミナル またはローソン玉名長洲店 | 208.9 | 78.7 | 左側(ローソン玉 名長洲店)また は正面(長洲港 フェリーターミナ ル | レシート | 不要 | フェリーの乗船券でも可 |