

コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)	コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)	コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)
1 km : 0.0 ローソン玉名長洲店  玉名郡長洲町大字長洲 1958	1/30 12:00	6	記載例は長洲発です。 スタート・ゴール及び時間と 記載されているPCの日付と 通過時間を記入してください。	11 km : .....	
2 km : 78.3 道の駅山内  武雄市山内町大字 三間坂甲 14700	1/30 16:12	7		12 km : .....	
3 km : 122.4 長崎オランダ村  西海市西彼町喰場郷 1683-4	1/30 19:39	8 km : .....		13 km : .....	
4 km : 158.6 長崎歴史文化博物館  長崎市立山 1-1-1	1/30 21:48	9 km : .....		14 km : .....	
5 km : 207.1 ローソン国見多比良港店 雲仙市国見町土黒甲 43-2	1/30 1:20	10 km : .....		15 km : .....	緊急連絡先(ご自身)