

コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)	コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)	コントロール地点 規定通過時間	通過時間 確認サイン(主催者)
1 km: 0.0 武蔵塚駅 熊本市北区弓削1丁目	4/30 12:00	6 km: 134.9 松浜軒 八代市北の丸町3-15	4/30 21:00	11 km:	
2 km: 24.4 八千代座 山鹿市山鹿1499	4/30 14:12	7 km: 169.9 道の駅美里・佐俣の湯 下益城郡美里町佐俣705	4/30 23:20	13 km:	
3 km: 32.9 緑彩館 玉名郡和水町大田黒768-1	4/30 14:39	8 km: 202.0 武蔵塚駅 熊本市北区弓削1丁目	5/1 1:30	14 km:	
4 km: 71.7 金峰山第2駐車場 熊本市西区河内町岳	4/30 16:48	9 km:		15 km:	
5 km: 95.1 熊本港フェリーターミナル 熊本市西区新港1-1	4/30 18:20	10 km:			緊急連絡先(ご自身)

スタート・ゴール及び時間と記載されているPCの日付と通過時間を記入してください。

万一来て備えてご自身の緊急連絡先を記入してください。